**Kroužek - Sportovní hry**

**(Volejbal, Florbal, Kopaná, Basketbal, Stolni tenis….)**



Každé pondělí od 14:40 v malé tělocvičně školy. Začínáme 24. 9. 2020

**Sportovní aktivita bude vždy zvolena podle zájmu účastnících se studentů.**



V Praze 10. 09. 2020 Mgr. Martin Gažúr

**Kroužek - Základy sebeobrany - úpoly.**

Každý čtvrtek od 14:40 v malé tělocvičně školy, nebo v tělocvičně sebeobrany.

Začínáme 21. 9. 2020

**Náplní kroužku bude obeznámit studenty s problematikou sebeobrany a úpolových sportů. Zlepšení fyzických, psychických a morálně volních vlastností. Naučíte se některé vybrané techniky ze sebeobrany, zápasení - volného stylu a jiu jitsu.**



V Praze 10. 09. 2020 Mgr. Martin Gažúr