**Kroužek - Sportovní hry**

**(Volejbal, Florbal, Kopaná, Basketbal, Stolni tenis….)**



Každé pondělí od 14:40 v malé tělocvičně školy. Začínáme 4. 10. 2021

**Sportovní aktivita bude vždy zvolena podle zájmu účastnících se studentů.**



V Praze 17. 09. 2021 Mgr. Martin Gažúr

**Kroužek - Základy sebeobrany - úpoly.**

Každý čtvrtek od 14:40 v tělocvičně sebeobrany.

Začínáme 23. 9. 2021

**Náplní kroužku bude obeznámit studenty s problematikou sebeobrany a úpolových sportů. Zlepšení fyzických, psychických a morálně volních vlastností. Naučíte se některé vybrané techniky ze sebeobrany, zápasení - volného stylu a jiu jitsu.**



V Praze 17. 09. 2021 Mgr. Martin Gažúr