

únor 2022

ZAJÍMAVOSTI, INSPIRACE,
NOVINKY - UKÁŽEME TI SMĚR K TVÉMU OSOBNÍMU ROZVOJI

MAJÁK



TRIVIS SŠV a VOŠ PK a KŘ Praha, s.r.o.

Hovorčovická 1281/11

182 00 Praha 8

TRIVIS

14. února

SVÁTEK ZAMILOVANÝCH

zajímavosti ze světa i řeč květin

ROZHOVOR

s NATÁLIÍ TRIKALOVOU

žákyně třetího ročníku naší školy
a výborná sportovkyně

CHCI VĚDĚT VÍC:

co je panická ataka?

jak ji rozpoznat, jak se s ní vypořádat



Mým sportovním cílem je vyhrát každý zápas!

Požádaly jsme o rozhovor výbornou sportovkyni naší školy Natálii Trikalovou.

Natálie je žákyní 3. ročníku naší školy. Téměř 5 let se věnuje smíšenému bojovému sportu MMA.

Kde se sportu věnuješ?

Reprezentuji MMA Brothers Gym Poděbrady.

Co tě kromě MMA baví?

Mimo sport mě baví trávit čas s kamarády.

Jak často trénuješ?

Trénuji 5-6x týdně.

A co tvé úspěchy?

Žádné větší úspěchy zatím nemám, ty mě budou čekat tento rok :-), ale mám momentálně šest neporažených zápasů.



Jaké jsou tvé cíle?

Tak můj cíl je určitě dostudovat úspěšně střední školu a pak možná i vysokou. Sportovní cíl je vyhrávat každý zápas a časem se dostat do velké profesionální organizace.

Doporučila bys svůj sport kamarádům a spolužákům?

Určitě bych svůj sport doporučila, není to jen o tom přijít na trénink, pomlátit se a zase jít domů, je to o tom udělat taky něco pro svoje tělo a myslím si, že MMA je na to skvělý sport, protože je všestranný, hodně pohybový a naučíte se tam spoustu věcí. A nikdo vás tam určitě nebude odsuzovat, je to sport pro všechny.

Děkujeme za rozhovor a přejeme, aby byl rok 2022 pro tebe ověřený mnoha sportovními úspěchy!

-Markéta a Veronika, 2A-

Smíšené MMA - Smíšená bojová umění (anglicky Mixed Martial Arts), je plno kontaktní bojový sport bez využití zbraní, umožňující údery i chvaty, boj ve stoje i na zemi, a spojující různé techniky jiných bojových sportů bojových umění.

