**VÁNOČNÍ TURNAJ BOX**

**Odpovědná osoba: Mgr. Pavel Vašek, Mgr. Jitka Kryšpínová**

**NEDOVOLENÉ ÚDERY/FAULY PRAVIDLA**

* úder pod pás nebo držení pod pasem, podrážení, kopnutí nebo strkání nohou či kolenem
* údery vedené hlavou, ramenem, předloktím nebo loktem, tisknutí soupeřova krku, strkání rukou nebo loktem do soupeřovy tváře, tlačení soupeřovy hlavy přes provazy ringu
* údery otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím nebo hranou ruky
* údery do zad soupeře a zvláště úder do šíje nebo temene hlavy a údery na ledviny
* válení po soupeři, zápasení nebo pokládání celou vahou na soupeře při boji z blízka
* útok na soupeře, který je na zemi nebo se právě zvedá
* shýbání se pod pás soupeře
* úplně pasivní obrana dvojitým krytem a úmyslné padání, běhání a otáčení se za účelem vyhnutí se úderu
* úmyslné vyplivnutí chrániče zubů, kousnutí soupeře
* předstírání a simulování, mluvení, údery pod pás

**Z*ávodníci dbají pokynu ringového rozhodčí a to zejména na zvolání:***

**STOP – kde okamžitě přestávají s aktivitou**

**BOX - kde začínají opět zápasit**

**Nerespektování pravidel vede k ukončení a následné diskvalifikaci závodníka.**

**PROPOZICE**

Rozlosování soupeře podle náhodného čísla, dle váhy-bude stanoveno podle počtu přihlášených, konečné pořadí dle klasického pavouka, či postupu ze skupiny – *bude opět určeno ráno dle počtu závodníků*.

Hlavní povinností Časoměřiče a Operátora gongu je sledovat počet kol a čas určený pro jednotlivá kola a přestávky mezi nimi. Přestávky mezi koly trvají u chlapců celou (1) minutu a u děvčat minutu a půl. Časoměřič hlásí každou půl minutu čas a odpočítá posledních deset vteřin zápasu.

Počet kol při nasazení do pavouka: 2\*2 minut u chlapců, u děvčat 2\*1:30 minut

Počet kol při nasazení do skupiny: 2\*1 minut u chlapců, u děvčat 2\*1 minut

Bodování

3 rozhodčí budou usazeni po stranách ringu a zapisují každý signifikantní úder

- na tělo jeden bod

- hlava dva body

Ringový rozhodčí má na starost jen a pouze pravidla zápasu viz výše.

Během zápasu: po celou dobu trvání zápasu, je **povinnost mít nasazené vlastní chrániče zubů, bandáže…boxerské rukavice *16 oz* a helmy** – ideálně mít vlastní.

Začátek v 08:00h velká tělocvična školy, vážení, rozlosování/určení do skupin, kontrola účastníků, chráničů atd.

Vlastní závod začíná v cca 9/10:00 h.

Ukončení dle aktuální situace.

*!! Účastní se pouze závodníci, rozhodčí, zdravotníci, zapisovači, operátor časomíry !!*

**Každý účastník před samotným závodem se ráno seznámí a podepíše**:

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI